

Jednoduchý snack

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Zemiaky ošúpeme, uvaríme úplne domäkka v osolenej vode a roztlačíme vidličkou, čo je najideálnejší spôsob, pretože nám ostanú kúsky zemiaku a nevznikne nám z toho len kaša. Následne použijeme nátierku tataráčik, ktorú vmiešame do zemiakov. Pridáme (mandľový) tuk (mandľové maslo), jemne osolíme, okoreníme a premiešame. Navrch postrúhame tofu a pridať môžeme aj pažítku alebo petržlenovú vňať. Podávame s kváskovým pečivom alebo chlebíkom.

Ingrediencie

- **Zemiaky** - 300 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 4 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Perla maslová príchuť 500 g** - 20 g
- **LUNTER Tofu Tataráčik trvanlivý 75 g** - 100 g
- **LUNTER Tofu bazalkové 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

