

Chrenová nátierka s údeným tvarohom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tvaroh rozmixujeme, postupne pridáme maslo, jogurt, nastrúhaný chren (3 PL) a na záver pomleté vlašské orechy (3 PL). Dochutíme soľou a čerstvými bylinkami. Výborne chutí na bagetke alebo čerstvom chlebíku.

Ingrediencie

- **Pažítka** - 4 g
- **Chren** - 30 g
- **Vlašské orechy jadrá** - 30 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Perla maslová príchuť 500 g** - 100 g
- **Sedliacky jogurt biely 500 g** - 100 g
- **Tvaroh udený 230 g** - 50 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

