

Tvarožkový šalát so žltým melónom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na zálievku zmiešame pomarančovú, citrónovú šťavu, mäta, zázvor, med, štipku soli. Melón rozkrojíme na polovicu, vyberieme z neho semenka a odstránime tvrdú šupku. Oranžovú dužinu nakrájame na kocky alebo mesiačky a dáme do misy. Tvarôžky postrúhame, pridáme k melónu a premiešame, aby sa kocky obalili. Pokvapkáme pripravenou zálievkou a podávame.

Ingrediencie

- **Olomoucké tvarôžky Malé 100 g** - 30 g
- **Citróny** - 65 g
- **Zázvor čerstvý** - 20 g
- **Mäta pieporná** - 10 g
- **Pomaranče** - 75 g
- **Melón žltý** - 500 g
- **Med včelí kvetový** - 15 g
- **Jedlá soľ** - 1 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

