

Jahodové nanuky s tvarohom

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mrazené jahody rozmixujeme s medom, kokosovým mliekom alebo smotanou, vanilkovým extraktom, medom a tvarohom. Zmes nalejeme do formičiek na nanuky a dáme zamraziť cez noc. Druhý deň môžete namočiť nanuky v horkej čokoláde a posypať sušenými jahodami.

Ingrediencie

- **Bio kokosová smotana bezlepková 500 g** - 100 g
- **Horká čokoláda 70% 80 g** - 80 g
- **Jahody** - 150 g
- **Med včelí kvetový** - 6 g
- **Vanilkový cukor** - 10 g
- **Olešnický tvaroh jemný 230 g** - 70 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

