

Biely jogurt s orechmi a medom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 5 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Biely jogurt vložíme do misky, pridáme zmes orieškov a zľahka pokvapkáme medom.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 300 g**
- **Vlašské orechy jadrá - 50 g**
- **Med včelí kvetový - 20 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

