

Zeleninové rizoto

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Očistenú mrkvu nastrúhame a krátko orestujeme na masle. Pridáme na kocky nakrájanú cuketu, soľ a nadrobno nasekanú šalviu. Po chvíľke prisypeme mrazený hrášok. Krátko povaríme a vmiešame dopredu uvarenú ryžu.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 100 g
- **Mrkva** - 50 g
- **Cuketa** - 50 g
- **Šalvia** - 10 g
- **Sterilizovaný hrášok** - 50 g
- **Maslo** - 40 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

