

Brokolicová polievka

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Cibuľu, petržlen a zemiaky orestujeme na masle a zalejeme vodou. Pridáme soľ a varíme 15 minút. Pridáme čerstvú brokolicu a varíme dohromady ďalších 10 minút. Po zmäknutí zeleniny všetko rozmixujeme, zahustíme smotanou a ochutíme čerstvým čiernym korením.

Ingrediencie

- **Zemiaky** - 20 g
- **Brokolica** - 200 g
- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Petržlen** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Smotana na šľahanie** - 100 g
- **Maslo** - 20 g
- **Zeleninový bujón** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

