

Kelová polievka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Nakrájame cibuľku, ktorú osmažíme na oleji, pridáme nakrájaný kel, prepasírovaný cesnak, polievkové korenie a zemiaky. Orestujeme a zalejeme vodou a povaríme. Dochutíme soľou a petržlenovou vňaťou.

Ingrediencie

- **Zemiaky** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 80 g
- **Cesnak** - 5 g
- **Pitná voda nesýtená** - 1000 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Petržlenová vňať** - 4 g
- **Zeleninový bujón** - 10 g
- **Kel** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

