

Karfiolová polievka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Karfiol umyjeme a rozoberieme na ružičky. Sparenú ryžu nalejeme do litra vriacej vody a asi 10 minút povaríme. Pridáme karfiol, polievkové korenie, bujón a povaríme domäkka. Hotovú polievku dochutíme mliekom, petržlenovou vňaťou a dosolíme.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 30 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 200 g
- **Karfiol** - 300 g
- **Petržlenová vňať** - 4 g
- **Zeleninový bujón** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

