

Mexická polievka

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 40 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na oleji orestujeme cibuľu. Pridáme vodu s bujónom, mrkvu, paradajky, korenie, cesnak, čierne fazuľu a povaríme. Osolíme a ozdobíme kyslou smotanou.

Ingrediencie

- Paradajkový pretlak 200 g - 20 g
- BABIČKA Smotana kyslá 14% 200 g - 100 g
- Mrkva - 300 g
- Cibuľa voľná - 200 g
- Cesnak - 2 g
- Paprika červená chilli - 2 g
- Pitná voda nesýtená - 1500 g
- Olej slnečnicový - 100 g
- Rasca - 1 g
- Oregáno drvené - 2 g
- Krájané paradajky - 300 g
- Bobkový list - 0.2 g
- Koriander čerstvý - 4 g
- Fazuľa biela - 200 g
- Slepačí bujón - 20 g
- Jedlá soľ - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

