

Bedľová polievka

Počet porcií: 5

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na sadle speníme nadrobno nakrájanú cibuľu, pridáme sladkú papriku a prisypeme zápražku. Zalejeme ju vývarom a dobre rozmiešame a varíme 20 minút spolu s pokrájanou mrkvou. Bedle umyjeme, očistíme, nakrájame na prúžky, vložíme do polievky a uvaríme domäkka. Prisypeme korenie, drvený cesnak a ešte 10 minút varíme. Podávame s pečivom.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 15 g
- **Mrkva** - 80 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Cesnak** - 2 g
- **Sadlo** - 40 g
- **Pitná voda nesýtená** - 1500 g
- **Mleté čierne korenie** - 4 g
- **Majoránka sušená** - 5 g
- **Paprika sladká mletá** - 5 g
- **Huby čerstvé** - 500 g
- **Hovädzí bujón** - 15 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

