

Omeleta z vajec plnená zeleninou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Vajcia rozšľaháme s mliekom, pridáme soľ a opečieme na panvici. Zeleninu nahrubo nastrúhame, pridáme hrášok a uvaríme v osolenej vode. Omelety naplníme zeleninou a posypeme strúhaným syrom.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 200 g
- **TEKOVSKÝ SALÁMOVÝ SYR BLOK ÚDENÝ/NEÚDENÝ 200 g** - 20 g
- **Mrkva** - 30 g
- **Cibuľa voľná** - 30 g
- **Petržlen** - 30 g
- **Zeler** - 30 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Vajcia** - 150 g
- **Sterilizovaný hrášok** - 30 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

