

Smoothie s mangom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

V mixéri všetky zložky rozmixujeme (mangá, banán, mlieko, jogurt, 2 lyžice citrónovej šťavy) dohľadka. Podávame vo vychladených pohároch alebo s ľadom.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g** - 150 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 250 g
- **Citróny** - 20 g
- **Banán** - 120 g
- **Mango** - 500 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

