

Hruškové smoothie

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Všetky suroviny vychladíme, rozmixujeme, podľa potreby nariedime studenou vodou a ihneď podávame.

Ingrediencie

- **Zázvor čerstvý** - 3 g
- **Hrušky zelené** - 100 g
- **Pitná voda nesýtená** - 250 g
- **Avokádo** - 120 g
- **Koriander čerstvý** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

