

Čučoriedkové smoothie

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Všetky uvedené suroviny rozšľaháme v mixéri a podávame zdobené čučoriedkami a mäťou.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g** - 150 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 300 g
- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 250 g
- **Mäta pieporná** - 4 g
- **Čučoriedky** - 250 g
- **Cukor kryštál** - 10 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

