

Smoothie so semienkami z granátového jablka

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Banán a hrušku nakrájame na menšie kúsky, pridáme maliny a granátové jablko, podľa potreby podlejeme trochou vody a všetko rozmixujeme dohľadka.

Ingrediencie

- **Hrušky zelené** - 50 g
- **Banán** - 120 g
- **Maliny čerstvé** - 50 g
- **Granátové jablko** - 20 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

