

Rizoto so syrom tofu

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Opláchnutú ryžu opražíme na oleji, prilejeme vodu, pridáme soľ a dusíme. Osmažíme cibuľku, pridáme tofu nakrájané na kocky, osolíme a pridáme korenie. Prilejeme zeleninový vývar a dusíme. Všetko premiešame s ryžou a okoreníme zelenou petržlenovou vňaťou.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 140 g
- **Cibuľa voľná** - 30 g
- **Olej slnečnicový** - 20 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g
- **Paprika sladká mletá** - 2 g
- **Kari** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 3 g
- **LUNTER Tofu údené 180 g** - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

