

Omáčka zo syra s modrou plesňou

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Smotanu prehrievame v hrnci a postupne pridáme nahrubo postrúhaný syr s modrou plesňou a necháme rozpustiť na omáčku. Dochutíme soľou a čiernym korením. Kuracie prsia pokrájame na malé kocky, osolíme, okoreníme, pridáme lisovaný strúčik cesnaku a pokvapkáme olivovým olejom. Všetko riadne premiešame, osmažíme na horúcej panvici a spolu s trochou posekanej petržlenovej vňate vmiešame do syrovej omáčky. Podávame s horúcimi haluškami.

Ingrediencie

- **NIVA ORIGINAL ZLATÁ porcie cca 125 g - 200 g**
- **Cesnak - 2 g**
- **Kuracie mäso - 200 g**
- **Olivový olej - 12 g**
- **Mleté čierne korenie - 2 g**
- **Smotana na šľahanie - 200 g**
- **Petržlenová vňať - 2 g**
- **Jedlá soľ - 2 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

