

Mrkvová nátierka s cesnakom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mrkvu nastrúhame, pokvapkáme citrónom a pridáme žervé, ďalej jemne nakrájanú cibuľku, pažitku a 2 prelisované strúčiky cesnaku. Všetko pomiešame v miske so soľou a štipkou korenia.

Ingrediencie

- **Almette tvarohový syr 150 g** - 150 g
- **Mrkva** - 100 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Citróny** - 40 g
- **Pažitka** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

