

Brokolicová nátierka

Počet porcií: 6

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Brokolicu krátko povaríme vo vriacej osolenej vode. Vychladenú brokolicu nasekáme čo najjemnejšie a zmiešame s taveným syrom, nakrájanou cibuľkou a nasekanou petržlenovou vňaťou. Dochutíme soľou a čiernym korením.

Ingrediencie

- **Roztierateľný tavený syr** 100 g - 150 g
- **Brokolica** - 200 g
- **Cibuľa voľná** - 60 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Petržlenová vňať** - 6 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

