

Nátierka z avokáda

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Avokádo odkôstkujeme, olúpeme a roztlačíme vidličkou. Pridáme tvaroh, citrónovú šťavu, soľ, biele korenie a najemno nakrájanú jarnú cibuľku. Všetko dohromady zamiešame a podávame.

Ingrediencie

- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 150 g
- **Citróny** - 40 g
- **Cibuľka jarná** - 20 g
- **Avokádo** - 100 g
- **Korenie biele mleté** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

