

Sardinková nátierka

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Do vyššej misky dajte tvaroh, pridajte samotné sardinky, ktoré ste zbavili chrbtice, nadrobno nakrájanú cibuľku, horčicu, soľ a čierne korenie. Všetko dohromady vyšľahajte a podľa potreby prilievajte olej zo sardiniiek.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 5 g
- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 250 g
- **Cibuľa voľná** - 40 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Sardinky v slnečnicovom oleji** - 250 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

