

Cesnakovo-kôprový dip

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Zmiešame jogurt s prelisovaným cesnakom, pridáme kôpor. Dochutíme soľou a čiernym korením. Podávame k rybe alebo môžeme použiť ako dressing do šalátov.

Ingrediencie

- **Zorba smotanový jogurt biely 1 kg** - 150 g
- **Cesnak** - 2 g
- **Kôpor** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

