# Avokádová nátierka

**Počet porcií:** 4
**Čas prípravy:** 15 minut
**Bez lepku**

## Postup prípravy

Avokádo olúpeme, rozpolíme a vyberieme kôstku. Dužinu roztlačíme v miske vidličkou, pridáme najemno nasekanú cibuľku, cesnak, koriander, čili. Na záver pridáme horčicu a pokvapkáme trochou citróna. Podľa chuti dosolíme, nátierku premiešame, natrieme na čerstvo upečený chlieb a dozdobíme cherry paradajkami.

## Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 5 g
- **Cibuľa voľná** - 30 g
- **Paradajky** - 70 g
- **Cesnak** - 2 g
- **Citróny** - 30 g
- **Paprika červená chilli** - 1 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Avokádo** - 150 g
- **Koriander čerstvý** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO
CELIATICA.SK
VÁŠ ZOZNAM ONLINE