

Raňajkový šalát so syrom cottage a zeleninou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Cottage dáme do veľkej misy. Zeleninu umyjeme a nakrájame na kocky. Pažitku nasekáme. Všetky ingrediencie zmiešame so syrom a dochutíme soľou, čiernym korením a paprikou. Môžeme pridať aj slnečnicové alebo tekvicové semienka.

Ingrediencie

- **Blaník cotagge 150 g** - 200 g
- **Uhorka hadovka** - 100 g
- **Paradajky** - 80 g
- **Redkovky** - 50 g
- **Pažitka** - 4 g
- **Cibulka jarná** - 40 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Paprika sladká mletá** - 3 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

