

# Losos s brokolicou, mrkvou a zemiakmi

**Počet porcií:** 2

**Čas prípravy:** 40 minút

**Bez lepku**

## Postup prípravy

Do hrnca dáme vodu a poriadne osolíme. Vložíme parák a naň položíme osolenú rybu. Okolo nej rozložíme na štvrtky pokrúpané zemiaky, na ružičky brokolicu a kolieska mrkvy. Prikryjeme pokrievkou, zapneme a necháme povariť asi 25 minút. Potom všetko naukladáme na tanier a pokvapkáme olivovým olejom.

## Ingrediencie

- **Zemiaky** - 100 g
- **Mrkva** - 100 g
- **Brokolica** - 100 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Losos** - 300 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

**CELIATICA.SK**

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

