

Filé s pórom a paradajkami

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Pór umyjeme, nakrájame na kolieska a opečieme na oleji. Pridáme filé potreté cesnakom a soľou, paradajky nakrájané na kolieska. Spoločne podusíme. Hotové na tanieri posypeme strúhaným syrom.

Ingrediencie

- **TEKOVSKÝ SALÁMOVÝ SYR BLOK ÚDENÝ/NEÚDENÝ 200 g** - 60 g
- **Pór** - 140 g
- **Olej repkový** - 40 g
- **Krájané paradajky** - 200 g
- **Filé rybie** - 480 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

