

Smažené rybie filé

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Rybie filé naporcujeme, obalíme v múke, rozšľahaných vajčičkach a strúhanke. Obalené porcie pozvoľna smažíme v rozohriatom oleji dozlatista.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 50 g
- **STRÚHANKA bezgluténová pečivová 350 g** - 200 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 40 g
- **Olej slnečnicový** - 60 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Filé rybie** - 600 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

