

Makrela na šampiňónoch

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Makrelu osolíme, obalíme v múke a opečieme na oleji. Makrelu vyberieme, do oleja pridáme maslo, pokrájané šampiňóny, krátko podusíme a zastrekneme trochou vody. Do podusených šampiňónov vložíme makrelu a dodusíme domäčka.

Ingrediencie

- **Ryžová múka 200 g** - 12 g
- **Šampiňóny záhradné** - 80 g
- **Pitná voda nesýtená** - 80 g
- **Olej repkový** - 32 g
- **Maslo** - 40 g
- **Grilovaná makrela v olivovom oleji 190 g** - 400 g
- **Jedlá soľ** - 8 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

