

Dusená zelenina s petržlenovou vňaťou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Koreňovú zeleninu pokrájame, podlejeme vodou a dusíme. Zhruba o 15 minút pridáme zvyšok zeleniny a dodusíme domäkka. Pridáme trochu masla, osolíme a hojne posypeme petržlenovou vňaťou.

Ingrediencie

- **Mrkva** - 200 g
- **Karfiol** - 80 g
- **Petržlen** - 50 g
- **Kaleráb** - 80 g
- **Sterilizovaný hrášok** - 20 g
- **Maslo** - 20 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

