

Šošovica s ryžou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Šošovicu a ryžu uvaríme v slanej vode každú zvlášť. Na oleji osmažíme nakrájaný cesnak a pridáme paradajkový pretlak. Vmiešame uvarenú šošovicu, okoreníme, osolíme a osmažíme. Potom zmiešame s uvarenou ryžou a dochutíme soľou.

Ingrediencie

- **AT Jazmínová ryža 1 000 g** - 100 g
- **Paradajkový pretlak 200 g** - 20 g
- **Cesnak** - 10 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Šošovka** - 50 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

