

Burizonová bezlepková knedľa

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 50 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Droždie nasypeme do vlažného mlieka spolu s cukrom a necháme vykysnúť. Po 15 minútach pridáme vajce a štipku soli, premiešame a postupne pridávame múku. Nakoniec do cesta vpracujeme burizony a vyvaľkáme šišky. Zakryté šišky necháme ešte chvíľu vykysnúť. Do hrnca s paráčikom a vodou vložíme šišky a varíme pod pokrievkou asi 15 minút.

Ingrediencie

- **Burizony 160 g** - 40 g
- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 350 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 250 g
- **Cukor kryštál** - 10 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Droždie 7 g** - 10 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

