

Dusená kalerábová kapusta

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 35 minut

Bez lepku

Postup prípravy

Na oleji osmažíme nakrájanú cibuľku. Pridáme nahrubo nastrúhaný kaleráb, soľ, rascu a trošku zalejeme vodou. Keď je kaleráb podusený domäkka, pridáme z múky a vody rozšľahanú zápražku. Zahustenú kapustu dochutíme octom.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 50 g
- **Kaleráb** - 300 g
- **Olej slnečnicový** - 10 g
- **Ocot** - 20 g
- **Rasca** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

