

Cestovinový šalát s tuniakom

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Najprv si uvaríme cestoviny vo vriacej osolenej vode a medzitým nakrájame zeleninu, syr na malé kocky a pridáme tuniaka. V jogurte si rozmiešame bylinky. Jogurtovú marinádu premiešame s ostatnými surovinami a vmiešame schladené uvarené cestoviny.

Ingrediencie

- **PROCEL® - štandardné bezgluténové cestoviny 250 g - 350 g**
- **Balsýr 200 g - 200 g**
- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g - 150 g**
- **Uhorka hadovka - 200 g**
- **Paprika červená - 200 g**
- **Paradajky - 300 g**
- **Bazalka čerstvá - 4 g**
- **Oregáno drvené - 4 g**
- **Tuniak vo vlastnej šťave 200 g - 200 g**
- **Solčanka s morskou soľou 200 g - 3 g**
- **Koreninová soľ s bylinkami 500 g - 2 g**

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

