

Papriky plnené tvarohovou zmesou

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Pripravíme zmes, do ktorej dáme tvaroh, syry, vajcia, strúhanku soľ a mleté čierne korenie. Papriky dobre umyjeme, odrežeme im vršky, zbavíme semienok a naplníme zmesou. Priklopíme vršky paprik a opekáme na oleji na miernom ohni.

Ingrediencie

- **Kukuričná strúhanka 200 g** - 20 g
- **TEKOVSKÝ SALÁMOVÝ SYR BLOK ÚDENÝ/NEÚDENÝ 200 g** - 20 g
- **BABIČKA Tvaroh tučný 250 g** - 200 g
- **Roztierateľný tavený syr 100 g** - 20 g
- **Paprika zelená** - 120 g
- **Olej repkový** - 20 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

