

Sekaná z tofu

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 1 hodina

Bez lepku

Postup prípravy

Tofu nastrúhame nahrubo. Zmiešame ho so spareným a najemno nakrájaným kelom, cesnakom, cibuľou a korením. Pridáme žĺtky a ochutíme soľou a čiernym korením. Nakoniec vmiešame vyšľahané bielky a opatrne premiešame. Pečieme vo vopred vyhriatej rúre pri 180 °C asi 40 minút.

Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 20 g
- **Šalvia** - 10 g
- **Cesnak** - 50 g
- **Vajcia** - 200 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Rasca** - 2 g
- **Majoránka sušená** - 5 g
- **Kel** - 50 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **LUNTER Tofu naturálne** 180 g - 180 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

