

Smažený karfiol

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Umytý karfiol čiastočne uvaríme v mierne osolenej vode, vyberieme a necháme odkvapkať. Potom ho rozoberieme na menšie ružice a obalíme postupne v múke, vajci (2 ks) rozšľahanom v mlieku a v strúhanke. Obalený karfiol osmažíme na horúcom oleji.

Ingrediencie

- **Bezlepková múka Nomix 500 g** - 50 g
- **STRÚHANKA bezgluténová pečivová 350 g** - 120 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 60 g
- **Karfiol** - 500 g
- **Olej repkový** - 100 g
- **Vajcia** - 100 g
- **Jedlá soľ** - 8 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

