

Raňajkové lievance

Počet porcií: 3

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Roztlačené banány zmiešame so škrobom a kypriacim práškom. Nakoniec prilejeme mlieko. Všetko riadne premiešame a necháme cca 5 minút odležať. Lievance smažíme na panvici s nepriľnavým povrchom približne 2 minúty na každej strane. Podávame preliate medom alebo agávovým sirupom.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 140 g
- **Banán** - 240 g
- **Med včelí kvetový** - 10 g
- **Olej slnečnicový** - 5 g
- **Rezistentný škrob** - 115 g
- **Kypriaci prášok do pečiva 12 g** - 5 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

