

Pohánková kaša so škoricou

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 25 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Pohánku vsypeme do osoleného vriaceho mlieka, dobre premiešame. Odstavíme z ohňa a necháme dôjsť pod pe-
rinou. Varením ubúdajú najcennejšie látky. Porcie kaše pokvapkáme maslom a posypeme cukrom a škoricou.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 300 g
- **Cukor kryštál** - 20 g
- **Maslo** - 40 g
- **Škorica mletá** - 5 g
- **Pohánka** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

