

Avokádový puding s kešu

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Mäkké avokádo rozpolíme, odstránime kôstku a lyžicou vydlabeme. Dáme do mixéra avokádo, nakrájaný banán a kešu orechy, kakao a mlieko. Rozmixujeme na hladký krém. Naservírujeme do dezertných mištičiek a ozdobíme mäťou a orieškami kešu.

Ingrediencie

- **Dr. Halíř trvanlivé mlieko polotučné 1 l** - 100 g
- **Mäta pieporná** - 2 g
- **Banán** - 100 g
- **Avokádo** - 150 g
- **Holandské kakao 100 g** - 10 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

