

Banánové lievance

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Tyčovým mixérom si rozmixujeme banán a orechy, pridáme vajcia, cukor a nakoniec múku. Mixujeme, kým nemáme hladkú zmes. Smažíme pomaly na rozohriatej panvici s kvapkou tuku, opatrne obraciame. Podávame s arašidovou nátierkou alebo marmeláda.

Ingrediencie

- **Ryžová múka 200 g** - 30 g
- **Banán** - 200 g
- **Cukor kryštál** - 20 g
- **Olej slnečnicový** - 5 g
- **Lieskové orechy** - 15 g
- **Vajcia** - 150 g
- **Ríbezl'ový džem** - 40 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

