

Jablkové šišky s mrkvou

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Veľké jablko nastrúhame na hrubšom strúhadle, mrkvu na jemnom. Pridáme vajce, jogurt a všetky zostávajúce suroviny. Vymiešame cesto, ktoré naberaíme menšou lyžicou a kladieme do vyššej vrstvy rozohriateho oleja. Smažíme pozvoľna zo všetkých strán. Usmažené odkladáme na papierový obrúsok odsť prebytočný tuk. Pocukrujeme a môžeme podávať.

Ingrediencie

- **PROMIX®-UNI - univerzálna bezgluténová múka 1000 g** - 250 g
- **Mrkva** - 50 g
- **Jablká červená** - 80 g
- **Cukor múčka** - 10 g
- **Cukor kryštál** - 10 g
- **Olej slnečnicový** - 30 g
- **Vajcia** - 50 g
- **Škorica mletá** - 5 g
- **Kypriaci prášok do pečiva 12 g** - 6 g
- **Jedlá soľ** - 1 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 150 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

