

# Šalát Tabouleh

**Počet porcií:** 2

**Čas prípravy:** 30 minút

**Bez lepku**

## Postup prípravy

Petržlenovú vňať, mäta a cibuľu nasekáme naozaj najemno. Pridáme na malé kocky nakrájané paradajky. Z olivového oleja, prelisovaného cesnaku a šťavy z celého citróna urobíme zálievku a pridáme bylinkové korenie, ktorým šalát dochutíme.

## Ingrediencie

- **Cibuľa voľná** - 10 g
- **Paradajky** - 600 g
- **Cesnak** - 5 g
- **Citróny** - 50 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 4 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 1 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

**CELIATICA.SK**

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

