

Paradajky v kefíre s chrenom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 30 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Paradajky nakrájané na kúsky osolíme a posypeme nastrúhaným chrenom, pridáme bylinkové korenie. Všetko zalejeme kefírom, necháme odpočinúť v chladničke a podávame.

Ingrediencie

- **BABIČKA Kefír 3,3% 950 g** - 200 g
- **Paradajky** - 200 g
- **Chren** - 20 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Provensálske byliny** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

