

Šalát s ovocím a hlávkovým šalátom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Hrušku, olúpaný grapefruit a pomaranč nakrájame na väčšie kocky a premiešame s hlávkovým šalátom, ktorý roztrháme na kúsky. Z vody, cukru, soli, citrónovej šťavy a oleja vytvoríme zálievku, zalejeme šalát a premiešame. Dáme vychladnúť do chladničky a posypeme posekanými orechovými jadrami.

Ingrediencie

- Šalát hlávkový - 200 g
- Citróny - 100 g
- Hrušky zelené - 100 g
- Pomaranče - 100 g
- Olivový olej - 5 g
- Vlašské orechy jadrá - 30 g
- Jedlá soľ - 1 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

