

Jablčný šalát s kalerábom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Olúpeme jablká a kaleráby a nastrúhame na hrubom strúhadle. Zalejeme bielym jogurtom, pridáme soľ, bylinkové korenie a petržlenovú vňať. Necháme v chladničke vychladiť.

Ingrediencie

- **Kaleráb** - 200 g
- **Jablká červená** - 200 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 2 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **RAJO Laktofree jogurt smotanový biely 145 g** - 100 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

