

Šunkový šalát s hráškom

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Šunkový šalám a kyslú uhorku nakrájame na kocky, zmiešame s cibuľou nakrájanou nadrobno a sterilizovaným hráškom, ktorý scedíme. Prilejeme biely jogurt a vmiešame horčicu. Osolíme a okoreníme, pridáme bylinkové korenie, môžeme dochutiť citrónovou šťavou.

Ingrediencie

- **Horčica plnotučná 450 g** - 10 g
- **Hustopečská pečeňovka** - 50 g
- **Cibuľa voľná** - 60 g
- **Citróny** - 10 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Kyslé uhorky** - 40 g
- **Sterilizovaný hrášok** - 150 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g
- **Jogurt bez laktózy 180 g** - 100 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

