

Šalát z karfiolu a mrkvy

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 45 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Karfiol uvaríme domäkka v osolenej vode. Po vybratí ho nakrájame nadrobno. Surovú mrkvu nastrúhame a premiešame s karfiolom. Zalejeme zálievkou pripravenou z vody, soli, octu a sladidla. Pridáme bylinkové korenie a všetko premiešame.

Ingrediencie

- **Mrkva** - 50 g
- **Karfiol** - 200 g
- **Cukor kryštál** - 5 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Ocot** - 10 g
- **Provencálske byliny** - 2 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

