

Čínsky kapustový šalát

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Kapustu a papriky nakrájame na rezančeky, paradajky na mesiačky, osolíme, premiešame a necháme 15 minút uležať. Potom pridáme biely jogurt, bylinkové korenie a opäť premiešame. Podávame vychladené.

Ingrediencie

- **Elinas jogurt gréckeho typu biely 150 g** - 100 g
- **Paprika zelená** - 200 g
- **Paradajky** - 200 g
- **Bazalka čerstvá** - 2 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Rozmarín** - 1 g
- **Kapusta pekinská** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

