

Hlávkový šalát s kefirom

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Šalát umyjeme, rozoberieme a natrháme na menšie kúsky. Zalejeme kefirom, dochutíme citrónovou šťavou, bylinkovým korením a osolíme.

Ingrediencie

- **BABIČKA Kefír 3,3% 950 g** - 400 g
- **Šalát hlávkový** - 400 g
- **Citróny** - 10 g
- **Pažítka** - 1 g
- **Bazalka čerstvá** - 1 g
- **Mleté čierne korenie** - 1 g
- **Petržlenová vňať** - 1 g
- **Jedlá soľ** - 2 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

